

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

11 ноября 2024 г.  
понедельник (7 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	100		132,00	100		132,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	150		171,00	200		228,00
Чай с лимоном (лимоны, чай, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>482,12</b>	<b>550</b>	<b>72,32</b>	<b>539,12</b>
<b>Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат витаминный (капуста, яблоки, морковь, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		82,80	100		138,00
Суп картофельный (картофель, лук, морковь, масло раст.)	200		158,72	250		198,40
Гуляш (мясо свинины, лук, мука, томат. паста, масло раст.)	90		118,80	100		132,00
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло раст., масло сл.)	150		171,00	180		205,20
Фруктовый чай (чай, апельсины, лимоны, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	40		72,40	40		72,40
<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>98,46</b>	<b>790,52</b>	<b>910</b>	<b>116,40</b>	<b>932,80</b>
<b>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</b>						
Чай	180		2,70			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,32</b>	<b>82,86</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</b>						
Чай	200		3,00			
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,61</b>	<b>83,16</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

12 ноября 2024 г.  
вторник (8 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	100		47,00
Оладьи с пылу-жару (оладьи, масло раст.)	135		303,00	180		404,00
Соус молочный сладкий (молоко, мука, сахар, масло сл.)	65		84,83	70		91,35
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>494,83</b>	<b>550</b>	<b>104,82</b>	<b>602,35</b>
<b>Обед (2 смены)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,49
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло раст., сахар)	200		76,00	250		95,00
Жаркое по-домашнему (мясо говядины, картофель, лук, томатная паста масло раст., масло сл.)	180		343,17	200		381,30
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>98,46</b>	<b>736,65</b>	<b>810</b>	<b>116,03</b>	<b>846,38</b>
<b>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>220</b>	<b>9,32</b>	<b>187,68</b>			
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</b>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>9,61</b>	<b>193,68</b>			

Зав. Производством: Суслова А.А.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»

ИНН 5610123588

г. Оренбург

Калькулятор: Морозова А.В.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

13 ноября 2024 г.  
среда (9 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат, паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150		220,50	190		279,30
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>584,96</b>	<b>550</b>	<b>72,55</b>	<b>667,26</b>
<i>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник ленинградский (картофель, морковь, лук, крупа перловая, огурцы коне., масло раст.)	200		96,60	250		120,75
Фрикадельки куриные в соусе (1-й вариант) (филе куриное, мясо свинины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат, паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло раст., масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>98,46</b>	<b>833,74</b>	<b>910</b>	<b>112,98</b>	<b>973,61</b>

*Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)*

Чай	180		2,70
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>205</b>	<b>9,32</b>	<b>82,86</b>

*Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)*

Чай	200		3,00
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)	25		80,16
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>225</b>	<b>9,61</b>	<b>83,16</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»

**ИНН 5610123588**

г. Оренбург

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

14 ноября 2024 г.  
четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Огурцы соленые (порциями)	50		6,50	50		6,50
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	200		350,22	250		437,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>534,22</b>	<b>550</b>	<b>79,16</b>	<b>621,78</b>
<i>Обед (2 смены)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>			<i>(в т.ч. УСП)</i>			
Салат "Радуга"(капуста, морковь, свекла, яблоки, сахар, лимон. кисл., масло раст.)	60		75,46	100		125,77
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло раст., томатная паста)	200		66,40	250		83,00
Плов из филе птицы (филе куриное, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст.)	220		354,44	225		362,50
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,60	200		89,60
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>98,46</b>	<b>734,20</b>	<b>845</b>	<b>109,96</b>	<b>809,17</b>
<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>220</b>	<b>9,32</b>	<b>187,68</b>			
<i>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</i>						
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Гренки из пшеничного хлеба	40		133,68			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>9,61</b>	<b>193,68</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания «Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

*Е. В. Шамкина*



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

15 ноября 2024 г.  
пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		199	120		265,33
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло раст, масло сл.)	160		174,40	180		196,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>550,90</b>	<b>550</b>	<b>101,00</b>	<b>639,03</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ, УСП)</b>			<b>(в т.ч. УСП)</b>			
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,80	250		134,75
Мясные шарики с овощами (филе куриное, мясо говядины, мясо свинины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	90		199	120		265,33
Пюре картофельное (картофель, молоко, масло раст, масло сл.)	150		163,50	180		196,20
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>98,46</b>	<b>774,85</b>	<b>910</b>	<b>122,84</b>	<b>939,33</b>
<b>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</b>						
Чай			180			2,70
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)			25			80,16
<b>Итого за дополнительное питание</b>			<b>205</b>			<b>82,86</b>
<b>Дополнительное питание (для обеда 2 смены ОВЗ)</b>						
Чай			200			3,00
Бутерброд с маслом (масло сл., хлеб)			25			80,16
<b>Итого за дополнительное питание</b>			<b>225</b>			<b>83,16</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

*Сулова А.А.*

Калькулятор: Морозова А.В.

*Морозова А.В.*

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

16 ноября 2024 г.  
суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ, УСП)</i>				<i>(в т.ч. УСП)</i>		
Фруктовая нарезка (яблоки)	100		47,00	100		47,00
Оладьи с пылу-жару (оладьи, масло раст.)	135		303,00	180		404,00
Соус молочный сладкий (молоко, мука, сахар, масло сл.)	65		84,83	70		91,35
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>68,98</b>	<b>494,83</b>	<b>550</b>	<b>104,82</b>	<b>602,35</b>

<i>Дополнительное питание (для завтрака ОВЗ)</i>			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180	54,00	
Гренки из пшеничного хлеба	40	133,68	
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>220</b>	<b>9,32</b>	<b>187,68</b>

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
«Комбинат школьного питания Подросток»  
ИНН 5610123588  
г. Оренбург