

ПРИНЯТО  
протокол  
педагогического совета  
МОАУ «Лицей №5»  
№ 7 от 06.11.2020г.

СОГЛАСОВАНО  
общешкольный  
родительский комитет  
МОАУ «Лицей №5»  
Протокол №1 от 26.09.2020

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОАУ «Лицей №5»  
\_\_\_\_\_ Е. А. Попуца  
Приказ № 173 от 12.11.2020г.

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

**муниципального общеобразовательного автономного учреждения**

**«Лицей № 5 имени Героя Российской Федерации А.Ж. Зеленко»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящий локальный акт разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст.30), Постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», письмом Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период», Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. №185 (с изменениями и дополнениями от 21.04.2016 г.), Уставом лицея.

1.2. Настоящий локальный акт регулирует режим организации образовательного процесса, права и обязанности учащихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся муниципального общеобразовательного бюджетного учреждения «Лицей №5» (далее – Лицей).

1.3. Дисциплина в Лицее поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся и педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Лицея и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.5. Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Лицея [5лицей.рф](http://5лицей.рф) в сети Интернет.

### **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. В Лицее образовательная деятельность организована по четвертям, согласно которой продолжительность учебного процесса составляет для учащихся 1-9 классов 4 учебных четверти, для учащихся 10-11 классов – 2 полугодия.

Ежегодно определяются единые сроки каникул (осенних, зимних, весенних и летних) для учащихся 1-11 классов. Для обучающихся 1-х классов вводятся дополнительные каникулы в феврале.

Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 учебных недели.

2.2. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Лицея.

2.3. Учебные занятия для 1 смены начинаются в 8 часов 00 минут, для 2 смены – в 14.00. В условиях особого санитарно-эпидемиологического режима с целью недопущения пересечения классов занятия могут проводиться в три потока.

2.4. Для 1-4-х классов устанавливается пятидневная учебная неделя, для 5-11 –х – шестидневная.

2.5. В лицее организовано обучение в две смены, во второй смене не могут обучаться обучающиеся 1-х, 5-х, выпускных 9-11 классов и классов для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ).

2.6. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями СанПиН.

2.7. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Лицея в 1-х классах применяется ступенчатый режим наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь- октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются динамическими паузами, целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, музыки, изобразительного искусства, технологии, уроками-экскурсиями;

- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

- январь- май – по 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Обучающиеся должны приходить в Лицей не позднее, чем за 15 минут до начала урока, не допуская опозданий, для обеспечения полного усвоения учебного материала урока и предоставления такой возможности другим обучающимся класса (группы).

2.10. В Лицее действует пропускной режим, в соответствии с которым вход и выход из здания Лицея для обучающихся и сотрудников Лицея осуществляется строго по электронным пропускам. В случае если обучающийся или сотрудник забыл или потерял электронный пропуск, он обязан при входе в здание Лицея

зарегистрироваться на вахте. Недопуск обучающихся или сотрудников в лицей по причине утери пропуска запрещается.

Посетители (в том числе родители (законные представители) обучающихся) должны при входе зарегистрироваться на вахте, предъявив документ, удостоверяющий личность.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Лицея.

2.12. Аудиторная недельная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную нагрузку обучающихся, предусмотренную учебным планом лицея.

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ на уровне начального общего образования, по иностранному языку, информатике и ИКТ и технологии на уровнях основного общего и среднего общего образования, физической культуре на уровне среднего общего образования осуществляется деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.15. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, релакс-паузы и гимнастика для глаз.

2.16. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных и творческих объединений, которое утверждается приказом директора лицея.

2.17. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы с разрешения директора лицея.

### **3.Режим каникулярного времени**

3.1 Продолжительность периодов обучения и периодов каникул равномерно распределяется в течение учебного года.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.3. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

### **4.Режим внеурочной деятельности**

4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, организаций дополнительного образования, действующих на базе Лицея.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, входов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с утверждёнными календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за территорию Лицея разрешается только после издания соответствующего приказа директора Лицея. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, назначенный приказом директора.

4.3. В Лицее по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу во внеурочное время (до или после уроков). Режим работы каждой группы утверждается директором Лицея.